

MARS 2011

Tenta och Städning

den 24 mars 2011

Hej hopp! Igår skrev jag Tenta i Handelsrätt och känns som det kan ha gått ganska bra faktiskt, så hoppas på det bästa! I övrigt börjar rastlösheten ta över och efter att ha spenderat gårdags-eftermiddagen framför datorn så har jag nog koll på det mesta på internet vid det här laget.. Turligt nog var all halsont borta när jag vaknade imorse och kände mig mycket piggare så har varit ute och gått en sväng och dessutom gjort lite nytta genom att städa lägenheten idag. Det var på tiden och skönt att bli frisk så jag kan göra lite andra saker än att bara sitta inne.

Blir dock inga tävlingar för min del i helgen då jag inte börjat träna ännu. Därmed är säsongen 2010/2011 avslutad, det har varit en riktigt bra säsong resultatmässigt även om benen varit stumma stora delar. Tråkigt att inte få avsluta den med fina SM-tävlingar men har inte varit sjuk tidigare under säsongen så får väll försöka se det så! Nu börjar en vilo-period och planerna inför den är i full gång, känns som man ska trycka in allt under en månad! Ser ut att bli en bra blandning med roliga skidpass i solen, trevliga kvällar, semester, fjällvistelse och roliga äventyr! Jag ser fram emot det, våren 2011 kommer bli underbar! :)

Men nu ska jag sätta mig och kolla lite Sons of Anarchy och bara mysa, blir att åka upp och hejja på alla skidskyttar imorgon och träna lite själv förhoppningsvis!



Rätt snygg kille med i serien ;)

Puss

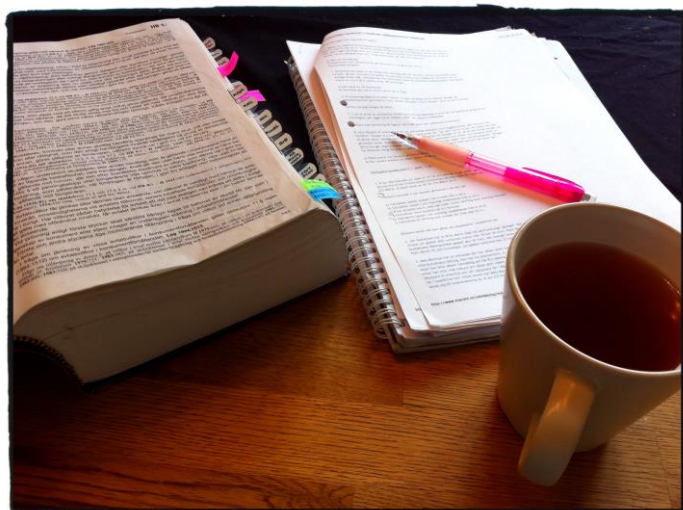
Pluggdag

den 22 mars 2011

Idag har jag spenderat ytterligare en dag hemma utan träning eftersom förkylningen vägrar ge med sig. Började dagen med frukost på på sängen och kollade på Sons of Anarchy, var tvungen att kolla den serien eftersom den tydligen skulle vara sjukt bra. Var väldigt skeptisk men efter att ha sett tre avsnitt nu så är jag faktiskt beredd att erkänna att den var rätt bra. Så nu är mina dagar framöver räddade om jag inte skulle bli frisk!

Efter det har jag spenderat några timmar framför lagboken med olika rättsfall, inte alls speciell kul och fruktansvärt jobbigt när man är sjuk dessutom. Men förhoppningsvis ger det resultat imorgon på tentan, har aldrig tidigare pluggat såhär lång tid i förväg på en tenta så det borde gå bra! Annars går jag tillbaka till sista-kvällen plugg...

Ikväll blir det Pasta Carbonara och slutspelshockey, låter som en rätt grym kväll va? **HEJA SAIK!**



Men nu blir det tillbaka till plugget igen...
PUSS

Sjukling

den 21 mars 2011

Nu var det länge sen jag skrev, jag kom hem välbehållen från Frankrike och sista dagens tävlingar var väll inget att hänga i julgranen med skyttet 2-0-2-2 och dålig åkning tappade jag till en 31 plats. Men i det stora hela är jag ändå ganska nöjd, åkningen var inte på topp och stundtals dåligt skytte förstörde lite men annars helt okej resultat.

Hann komma hem till Östersund en snabbis förra veckan och tvätta och fixa med nytt pass innan jag packade väskorna och åkte till Sollefteå. Där stod JSM i distans och Jaktstart på schemat och eftersom jag missat förra SM-helgen så ville jag verkligen lyckas denna helg. Men istället vaknar jag upp med en förkylning på Fredag-morgon, men envis och dum som man är ibland så ville jag inte missa chansen. Tänkte att jag skulle ta mig runt och skjuta bra så skulle jag ha chansen på Söndagens Jaktstart om jag blev frisk till dess. Åkte säsongens överlägset sämsta lopp men sköt bra och räckte faktiskt till en andraplats bakom Åsa, överlycklig var jag! Trodde aldrig jag skulle kunna göra ett så bra resultat, så skulle bli en rolig Jaktstart när jag endast skulle starta 27 s efter. **MEN** som man kanske skulle kunna gissa så blev jag inte frisk, utan snarare sämre. Så satte mig i bilen hem till Östersund igår-morse istället för att tävla. **SURT!**

Jag och tävlingar i Sollefteå funkar inte riktigt ihop, har varit sjuk 3 gånger och missat en på grund av EM på de senaste 5 åren. 3 av dessa tillfällen har dessutom varit SM.. Verkar vara någonting som spökar med Sollefteå och SM för mig, så nästa år får det gärna gå någon annan stans ;)

Men nu ligger jag hemma och försöker kurera mig inför helgens avslutande tävlingar här i Östersund som är Senior-SM. Måste dessutom börja plugga lite till min tenta i handelsrätt som är på Onsdag tydligen, inte på Torsdag som jag trodde..

Förövrigt såg jag slutspelshockey på tv igår, trots att HV har åkt ut så kan jag åtminstone glädjas åt att Skellefteå är i Semifinal! Dom får möta Luleå dessutom, snacka om att det är hockeyfeber i norr!

Njut av våren nu!

puss!

Internetproblem och Tävlingar

den 12 mars 2011

Tyvärn fungerar inte internet som jag vill här borta vilket leder till att det inte blir så mycket till uppdatering. Men nu är tävlingarna igång för fullt och vi har bara ett race kvar innan det blir hemfärd! Det har varit helt underbart här i Frankrike med strålande sol och sommarvärme! Vi har verkligen njutit och utnyttjat soltimmarna till max då vi inte tävlat, något som syns i ansiktet..

Tävlingarna då, börjar med Distansen som kördes i Torsdags. Det var riktigt varmt, 17 grader i luften och stekande sol. Vilket ledde till **väldigt** lösa och vattniga spår, var till och med vattenpölar längs banorna! Så fick verkligen slita i 15 km för att ta mig runt, men det gjorde jag. Dock var det en mindre lyckad dag både på skjutvallen och på skidorna.. Med skytteresultatet 0-1-4-0 så hamnade jag tillslut på en 32a plats, surt med 4 bom i andra liggande.. Men glömde den dagen ganska fort och idag var det Sprint på schemat. Åkningen är fortsättningsvis inte på topp och att det är segt skidföre gör det ju inte lättare att åka då! Men bra skytte idag, 0-0 resulterade i en 20e plats! Något jag är riktigt nöjd med, har inte varit så bra på en IBU-cup tidigare tror jag! Så kan inte vara missnöjd även om det inte var ett topp-lopp åkmässigt. Förövrigt knep Bettan en imponerande 3e plats idag, riktigt grymt! *Grattis!* Imorn väntar jaktstart, det ska bli kul när jag har hyfsat bra utgångsläge, önskar mig pigga ben och hårdare spår! Men antar att jag kommer få kämpa mig runt utan det imorgon också!

Tävlingarna kan ni följa live [här](#). Ska försöka uppdatera om hur det gått imorgon, men beror på hur samarbetsvilligt internet är! ;)

Kramar från en Solbränd brud i Frankrike!

Le Grand Bornand

den 9 mars 2011

Nu befinner jag mig i Frankrike, och det bjuds på helt underbart vårväder här! Eller kanske snarare sommarväder då temperaturen visar runt 20 grader i solen varje dag och inte ett moln visar sig på himlen! Vi har det rätt bra med andra ord. Nu har vi snart avklarat 3 dagar och förutom glassande i solen har vi tränat och förberett oss för tävlingarna som börjar imorgon. Det ska bli riktigt roligt och hoppas att det blir minusgrader inatt så spåren håller lite bättre än de gjort tidigare.. Men mest troligt kommer det bli en fajt i 15km för att ta sig runt! Ska ändå bli riktigt kul med tävling och hoppas att kroppen är laddad, liggskyttet har inte riktigt fungerat som jag velat här nere men hoppas det faller på plats imorgon. :)

Håller stenkoll på hockeyn hemma under tiden här också, men just nu är jag påväg att bryta ihop.. HV71 verkar gå mot sin andra förlust i kvartfinalerna samtidigt som min rumskompis Kim är skadeglad! Hon håller nämligen på Färjestad som det går desto bättre för.. Men jag hoppas på en vändning!

Nu blir det kvällsmöte och sen lite film-mys innan vi säger godnatt, försöker uppdatera något imorgon om internet vill samarbeta bättre vill säga!

Bjuder på två bilder så ni får se hur fantastiskt vi har det ibland!



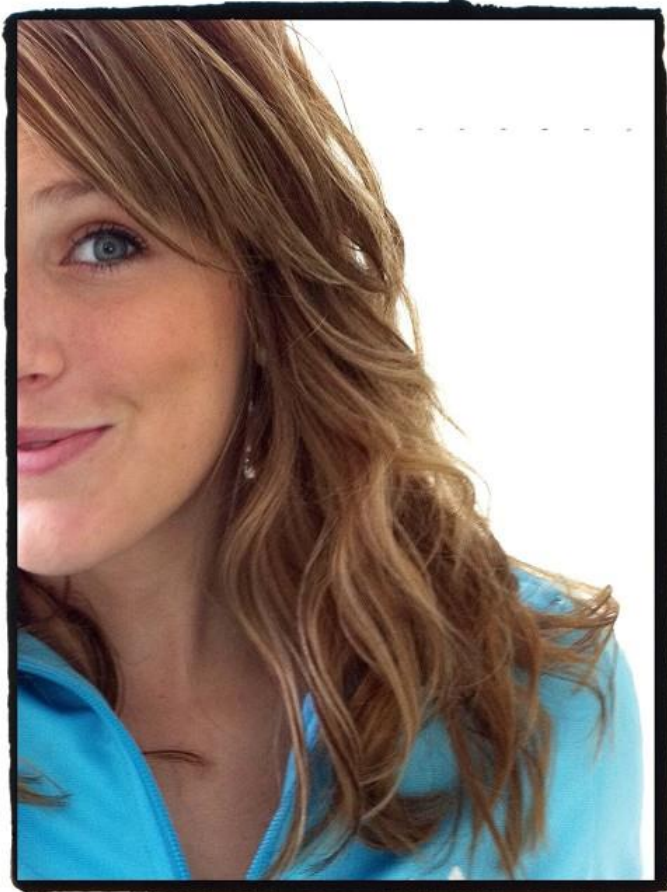
Mys och Må, Puss!

Frisörbesök

den 4 mars 2011

Idag har jag vilodag men ingen sovmorgon för det, skulle nämligen till frissan och fixa mina slingor. Blev faktiskt riktigt nöjd så nu får våren komma och ge mig lite färg i ansiktet också! Sen skulle jag fixa ett nytt pass eftersom mitt snart går ut, men tydligen så är polisstationen stängd på fredagar här.. Vad hade jag förväntat mig av ett samhälle som har lunch-stängt? Trivs hur bra som helst att vara hemma men vissa saker som var självklara när man bodde här känns väldigt konstiga nu, typ sådant som öppetider. ;)

Blir i varje fall att ta lite kort ändå åt Norbottens Skidskytteförbunds sponsorer och sen skulle jag gärna vilja att solen letar sig fram idag när jag har tid att njuta av den..



Här är resultatet av dagen! Puss

Jag trivs i solen!

den 3 mars 2011

Idag har jag åkt ett riktigt härligt men kämpigt skate-pass i solen! Åkte och njöt trots att jag fick plåga mig själv ordentligt i blåsten. Blåste så pass mycket idag att det inte blev något skytte då jag troligtvis inte ens träffat fallmålet i stormen.. Men blev ett bra pass ändå, och efter lite lunch och en eftermiddag framför tvn med svenska framgångar i längdspåren så ska jag ut och åka lite klassiskt nu. Sen blir det vila imorgon, då ska jag fixa håret, få massage och göra ett nytt pass. Sen hoppas på riktigt bra väder då också så blir det nog att mysa ute i solen på eftermiddagen! :)



Det är lätt att vara skidåkare vissa dagar!

Mys & Må, Puss

Arvidsjaur

den 1 mars 2011

Har varit hemma snart två dagar, tog en promenad på samhället igår och passade på att träffa brudarna en sväng igår när jag hade vilodag. Det var riktigt kul att träffas igen, även om det bara var halva gänget som hade tid igår så fick man ta ikapp litegrann i alla fall. Hoppas på att hinna träffa dem lite mer nu när jag är hemma!

Idag har jag tränat ett lugnt klassiskt pass i solen och det närmast vårlika vädret som infunnit sig i Sverige nu! Man blir så oerhört glad av lite sol och jag åkte och njöt hela passet! :) Fick reda på att jag får åka till Frankrike på IBU-cup också, det ska bli riktigt roligt! Började få lite panik över att tävlingarna snart är slut men nu blev det ju några till så. Hoppas verkligen att formen sitter till dess!

Annars så kan man ju inte annat än börja smålängta lite till våren nu när värmen och solen kommit! :)



*Bjuder på en bild från skidstadion idag, **Puss!***