

OKTOBER 2013

Längesedan

den 22 oktober 2013

Nu var det som rubriken säger alldeles för länge sedan senast jag uppdaterade något här. Det har hänt en hel del sen sist med både besök av familjen, läger och nu några lugna dagar hemma i Norrbotten. Men på det hela taget skulle jag kunna sammanfatta det med att jag tränat, -mycket.. Känns att det är sista rycket innan säsongen och kroppen har verkligen fått jobba hårt, men det ska förhoppningsvis ge resultat också! Ett fint sista barmarksläger i Torsby avklarades förra veckan med bla. Tossebergsintervaller, stafetter och lite skidåkning i tunneln. Sjukt kul att ta på sig de lite längre skidorna igen..

Efter lägret begav jag mig direkt upp till Piteå för lite kvalitetstid med bror och familj och nu befinner jag mig här igen efter en mellanlandning hemma då det går att åka skidor här.. Dock toksnöar det hemma i Arvidsjaur nu så beger mig dit igen imorgon, allt för att jaga det vita guldet.. Livet som skidåkare i dessa tider ;) På fredag bär det dock av ännu längre norrut, nämligen till Muonio för ett två veckors långt läger uppe i mörkret. Ska bli mysigt! Hoppas på bra förhållanden så kommer det bli bra. Men nu blir det sova, träning imorn igen!

*Godnatt,
kram*



Jag & Jenny bildade lag på parstafetterna i Torsby och försvarade segern



Det krävs ett bra psyke för att nöta timmar i tunneln..



Njuuter desto mer när man kan åka utomhus.. :)