

MARS 2013

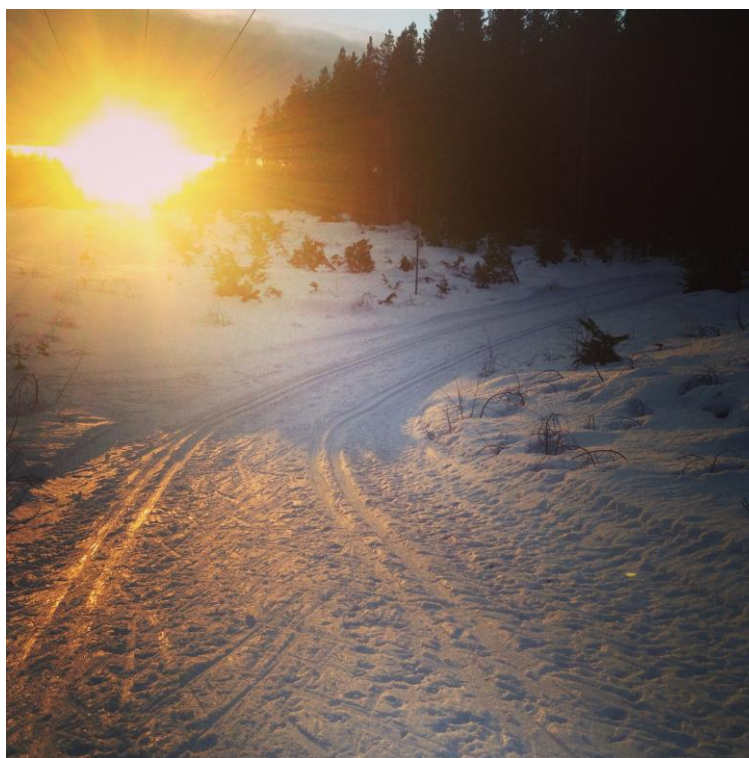
den 1 mars 2013

Som jag skrev i förra inlägget så blev jag kvar hemma istället för att åka till Antholz på uppladningsläger, men jag höll mig frisk och har tränat på bra hela veckan så var ett klokt beslut! Och nu är en vecka med tuffare träning gjord här hemma och imorgon sätter jag mig på planet till Oslo för att sedan åka vidare därifrån på måndag till Sochi och de avslutande världscuphelgerna. Ser fram emot det och jag hoppas att med några lugnare dagar nu så hittar formen till min kropp också. Veckan här hemma har förresten bjudit på riktigt fint vårväder och det är aldrig fel med lite energi från solen under träningspassen.. Synd bara att det alltid ska blåsa i Östersund för annars hade det varit perfekt väder!

Men nu ska jag lägga mig i sängen och kolla på längdstafetten på VM och skidskyttet från Oslo. Mysigt med en lugn eftermiddag efter tretimmars passet på förmiddagen..

Ha det fint, hörs från Ryssland!

Kramar



Såhär fint var det under eftermiddagspasset i förrgår..