

**JUNI 2011**

**Aj Aj AJ!**

**den 19 juni 2011**

Dagen började inte direkt smärtfritt, skulle göra frukost imorse och sen sticka ut och träna.. Men vad händer? Jo självklart skär jag mig i fingret, djupt känns det som också så blir skiträdd. Har ingen aning om vart eller vem jag ska ringa.. Läger tryckförband på såret och lyckas sen få tag på numret till sjukhuset här, innan mitt samtal kommer fram sätter jag mig på golvet. Plötsligt svartnar allt för ögonen och jag tappar telefonen i marken, tar en jävla tid innan den vill samarbeta igen när jag vaknat till. Får på mig kläder på halva kroppen (eftersom jag inte vill släppa handduken jag lindat runt fingret och se såret igen) och går iväg till sjukhuset. Hinner konstigt nog tänka att jag hoppas ingen får syn på mig på vägen, kan inte sett klok ut! Väl framme på sjukhuset så blir jag lite lugnare, får ligga och vänta en halvtimme innan jag får sy.. Och då jag får se bedövningsnålen så svartnar det igen.. Verkligen inte min grejj det där med nålar! Tydligen var såret ganska djupt men hade inte skadat någon nerv eller led så kommer bli helt bra igen. Men blev 3 stygn rikare och har för tillfället ett avdomnat finger men som så smått börjar återhämta sig. Verkligen inte min dag idag tror jag, men lyckades köra lite stakintervaller imorse ändå.. Blev väll kanske inte optimalt med gjorde så gott det gick! :)

Enda positiva denna dag är väll att jag fick veta resultatet på min senaste tenta jag skrev som jag trodde jag failat hårt på, men fick ett B på den.. Så nu är det klart, 67.5 hp klarades av det här året, det känns bra!

Men nu ska jag gå iväg och handla lite innan andra passet, ska köpa färdigskuret bröd den här gången..



*Hann med att få ett foto som minne på sjukhuset*

***Ha det fint!***

## Lägerveckan avslutad

den 18 juni 2011

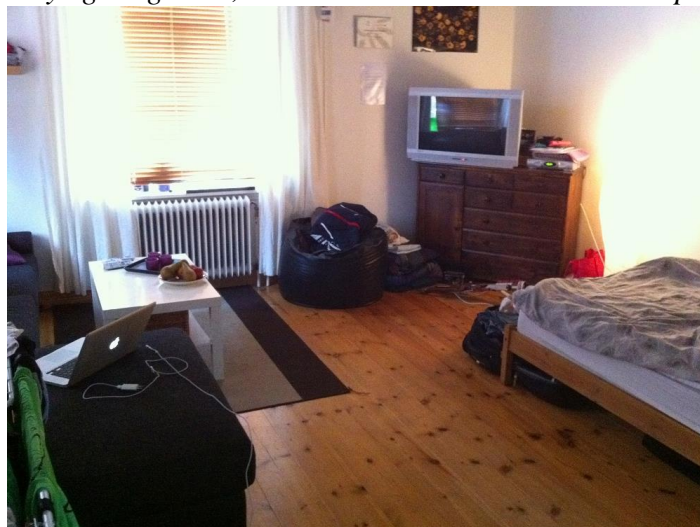
Så var lägret avslutat för denna gång, blev en vecka med riktigt bra träning även om jag skulle vilja att kroppen skulle känts lite piggare. Men det är väll ett resultat av förkylningen hoppas jag, håller tummarna att det blir bättre eftersom! Igår på förmiddagen kördes ett tränings race som avslutning och det gick väll sådär. Men gjorde mitt bästa och trodde det skulle gå ännu sämre med tanke på hur kroppen känts tidigare i veckan.. Sköt 0-2-0-2 så var väll inte riktigt godkänt det heller, men är ju ett tag kvar till säsongen så! :)

Nu väntar en vecka till med hård träning och medan de flesta åkte hem efter lägret igår så stannade jag kvar i Torsby. Blir roligt med lite variation i träningen, har dessutom anmält mig till Borejoggen på midsommar. Det blir spännande, Har ju inte sprungit en löptävling på ett antal år så blir kul.. Får hoppas mina knän klarar 8,5km asfalt bara och att dom repat sig lite från träningen i veckan.

Annars händer inte så mycket i Torsby.. Tog riktigt sovmorgon imorse till halv 1 och sen har jag fikat på Wienerkonditoriet med Rasmus, riktigt trevligt! :) Och för tillfället sitter jag i Mats lägenhet och myser, riktigt snällt av honom att jag får låna den i veckan! Ligger helt perfekt mitt i Torsby så har nära till allt och kan dessutom sitta och spana på raggabilarna som kör runt, runt. De ni! ;)

*Tjingeling på er!*

*Mats mysiga lägenhet, mitt boende närmaste veckan.. superfint!*



**Torsby**

den 15 juni 2011

Efter en del påtryckningar från lagmedlemmar så är det kanske dags att uppdatera bloggen igen. Har dock varit sjuk förra veckan så därav omotivationen till att blogga. Är förmodligen världens jobbigaste människa att vara runt när jag är sjuk då jag konstant måste göra något när jag inte kan träna. Klarar inte av att sitta stilla, så sjukveckan resulterade i Städad lägenhet, Städade Förråd, STOR-bak, inlämnade skoluppgifter och omorganisering av garderoben för att rymma alla kläder..

Men nu är jag frisk och tränar på och för tillfället befinner vi oss i Torsby på läger, 4 dagar är avklarade och vi har två kvar innan det är slut. Jag anlände hit redan i Fredags för att få lite mer vila innan lägrets början så hann kika lite på studenterna som åkte runt på flak här, har svårt att förstå att det är ett helt år sedan jag tog studenten nu..

Vi började i alla fall lägerveckan i Söndags med att springa Coopertest (3000m) och stakintervaller i Finnsjönsbacken. Efter det har ytterligare några tuffa pass avklarats och idag väntade den välkända Hovfjällsturen. Det började ganska bra men när det övergick till löpning i blöt terräng, på smala stigar och mycket ris som rev på benen så kom det en hel del svordomar från många. Jag själv var kanske inte helt oskyldig, det blev dock bättre och efter nästan 5 timmar var det ett gäng nöjda och hyfsat glada tjejer som anlände tillbaka till Valbergsängen. Imorgon väntar en lugn dag och på fredag ett Race innan lägret är slut för den här gången och de flesta åker hem.

Jag stannar dock ett tag till i Torsby och tränar då jag ska fira midsommar med Kim här och sen följer hon med mig upp till Arvidsjaur en sväng. Så det ska bli kul att få träna i lite annan miljö än den man är van så det blir roligt! :)

*Men nu väntar spelkväll, lovar att det inte dröjer lika länge innan nästa uppdatering!*  
**puss**