

## JANUARI 2011

### Sämre dag på jobbet igår

#### den 31 januari 2011

Igår gick det betydligt sämre än i lördags, varken åkning eller skytte fungerade som det skulle. Föll tillbaka till en 13e plats med skjutresultatet 0-2-2-1. Men trots detta är jag fruktansvärt nöjd med helgen! Hade aldrig kunnat drömma om att jag skulle nå upp till topp 10 och än mindre att jag skulle ta medalj då jag gått upp en klass i år och tävlar mot äldre tjejer. Så jag njuter fortfarande och behåller leendet ett bra tag till och laddar om för Distans på Onsdag. Hoppas att skytteformen är tillbaka då igen! :)



Igår var det medaljceremonier för helgens tävlingar så då fick jag ta emot min bronsmedalj äntligen, fick dessutom ett par Casco glasögon, taskig tajming som grabbarna brukar säga. Åker ju på Adidas så blir nog svårt att få användning för dem. Men kul ändå!

Idag är det vila och jag och Åsa tog en välbehövlig sovmorgon och snart ska vi åka iväg med våra föräldrar och äta Lunch på stan. Ska bli riktigt roligt!

### *Tjolahopp!*

## BRONS!!

#### den 29 januari 2011

Jag är så glad att jag inte vet vart jag ska börja.. Var ett helt grymt lopp idag, sköt 0-0 och åkte helt okej ändå. Hoppas på lite mer fart i kroppen imorgon och samma goda skjutform så ska det nog bli kul med Jaktstart. Hur det än går är jag riktigt nöjd och hade aldrig kunnat drömma om att ta medalj första året i äldre juniorklassen. Men det är så himla kul och spelar ingen roll att det bara var 0,9s upp till silvret för jag svävar på moln idag ändå. Klarade min tenta idag dessutom som jag var heeelt säker att jag kuggade.. Detta måste vara min turdag alltså!

Åkte på att göra dopingkontroll två gånger idag dessutom, först innan start och sen efter målgång. Hon som följde mig skrattade rätt mycket när hon såg mig igen.. Dessutom skrattade dom ännu mer efter att jag druckit 2 liter vatten och ändå inte kunde kissa.. Kan dock tala om att det enda jag gjort efter dopingkontrollen var att springa på toa. Men det var det kanske värt!

Nu ska vi på möte och sen sova en sväng, kanske förstår det hela bättre om nån dag, just nu ska jag bara tagga inför morgondagen!

***Tusen tack för alla gratulationer! Det värmer verkligen!  
PUSS!***

## **Tävlingsdags**

**den 28 januari 2011**

Imorn är det äntligen dags, första tävlingen på årets JVM. Det ska bli sjukt kul, bara pirrar i hela kroppen, vill ut och åka redan nu!! :) Hoppas verkligen att kroppen vill lika mycket som mig imorgon! Hursomhelst så kommer det bli riktigt roligt att tävla och hoppas att våran lilla "hejaklack" hörs där på läktaren! Sprint är det på schemat och jag har startnummer 7, känns bra att gå ut tidigt trots att jag förmodligen måste stå ut med kameror i starten då.. Men men, nu ska jag sova och tagga tävling imorgon!

*Ni följer Junior VM **LIVE** kl 11.00 [här](#).*

*Eller på Eurosport kl 14.30.*



***Vi har det super här!***

## **Nove Mesto**

**den 25 januari 2011**

Nu är vi äntligen framme i Tjeckien, det hann strula en hel del på vägen dock. Först blev planet från Köpenhamn inställt så vi fick spendera 8 timmar på flygplatsen där. Inte speciellt kul! Vi fördrev tiden med att kolla film, dricka smoothies och shoppa, Och Åsa är ohotad shoppingdrottning av oss brudar kan vi konstatera! ;) Tillslut tog vi oss till Prag i alla fall men väl där fortsatte strulet, Fristedts gevär fanns inte med och inte våra skidor heller. Så utan dessa fick vi bege oss med bussar till stället vi skulle bo. Efter ytterligare två timmar kom vi äntligen fram till hotell Jehla, så blev en väldigt sen kväll igår med!



*Smoothie-häng på flygplatsen i Köpenhamn. (Marre & Åsa)*

Idag tog jag och min rumskompis Åsa sovmorgon, skönt att dela rum med någon som är lika morgontrött som mig själv för en gångs skull! Efter det gick vi en sväng till Lidl och handlade och sen har vi bara tränat och tagit det lugnt. I övrigt är allt som vanligt här, vi bor 3 dörrar från rummet vi hade sist och maten är sig lik om än en aning bättre kanske. Vi brudar har gjort en till blogg tillsammans som ska uppdateras flitigt under tiden här, spana gärna in den också! ni hittar den [här](#).

*overandout,  
puss*

## **Masstart**

**den 23 januari 2011**

Idag var det masstart på schemat, och var en lååång väntan innan start kan jag lova. Hann kolla alla andra tävlingar innan det var dags för vår klass att starta. Kände mig inte alls pigg men kom igång efter ett tag och ett bra skytte 0-1-1-0 räckte till seger idag förre Marre som blev tvåa precis som igår. Nu sitter vi i Dala-Järna och väntar på tåget som ska ta oss till Stockholm ikväll och imorgon åker vi vidare till Tjeckien. Så nu börjar äventyret, ska lägga ner datorn nu så skriver väll nått när jag kommer fram till Tjeckien imorgon istället.

*Hade gött!*

*Puss*

## **Sprint**

**den 22 januari 2011**

Så var dagens sprint avgjord och kunde inte gått mycket bättre, eller åkningen kändes väll inte helt hundra. Men är grymt nöjd med mina två nollor och segern såklart, det var skönt att få prestera bra på "hemmaplan" eftersom det gått lite tungt för mig på tävlingarna i Sverige hittills.. Blev seger med 2.13 idag före Marre och sen följde Åsa och Mona. Skönt att vi allihopa fick hyfsat bra genrep inför JVM dit vi börjar resan imorgon. Det ska bli så himla roligt och spännande och vi är ett riktigt skönt gäng som åker iväg till Tjeckien!

Men först väntar Masstart imorgon, får hoppas att min känsla i skyttet sitter då också och att benen kanske känns aningen piggare. Hursomhelst, ska bli kul att åka någonting annat än Sprint och Distans för första gången i år. Och jag brukar ju gilla kampen det blir på Jaktstart och Masstarter så är laddad inför tävlingen. Håll tummarna!

Men nu ska jag packa det sista inför tävlingen imorgon och det väntade äventyret, *YEEEAAYY!*



*Bjuder på en gammal goding härifrån Dala-Järna!*

*Godnatt kramar!*

## **Dala-Järna**

**den 20 januari 2011**

Befinner mig i Dala-Järna nu efter en halv dag av resande, resan gick bra och tiden går rätt fort ändå. Dessutom är det fruktansvärt skönt att slippa alla flygplatser och allt släpande av packning. För tillfället sitter jag med datorn i knäet och kollar lite handboll på Snöå Bruk där vi bor. Är riktigt fint boende och nära till stadion så det är kul, saknar mina klubbkompisar och bodensarna dock. Många roliga minnen har jag härifrån också, vann ju mitt första SM-guld här som junior. Fast nu är det inte SM utan vanlig Sverige Cup för oss juniorer, men ska bli ett välbehövligt genrep inför JVM och jag hoppas och tror att formen är på inkommande. Det var åtminstone vad Wolfgang sa när han ringde och väckte mig på vilodagen igår. (*Börjar tro att han gör det med flit eftersom han sällan vill något när han ringer så tidigt när jag har vila..*)

Men nu ska jag göra mig lite kvällsfika och mysa ner mig i sängen, *hade!*

## **Idrottsgalan**

**den 17 januari 2011**

Sitter och spanar på idrottsgalan för tillfället, hade varit riktigt kul att vara där och sett det live istället. Dock får man inte göra allt och skulle faktiskt bli väldigt stressigt att resa till Stockholm så nära inpå JVM. Men hade varit roligt och en upplevelse, får väll hoppas att man får chansen att åka ner nångång i framtiden! Förövrigt så gillar jag årets gala, Robin är en riktigt rolig programledare och att dessutom Johnossi spelade gjorde inte det hela sämre. Enda

problemet var väl egentligen Jerring-priset. Min kandidat som jag röstade på har tyvärr redan försvunnit, och det var faktiskt inte Björn även om jag höll på honom och Hellner också. Men **Henrik Sedin** hade verkligen förtjänat det, synd bara att många svenskar inte förstår hur stor han är i NHL. Att vinna poängligan och pris som ligans bästa spelare i en sport som bara har fotboll före sig är *stort!* Men Sverige har bra idrottare och konkurrensen är hård så vem som än får det av de som är kvar förtjänar det!

Jag lovade ju igår att jag skulle lägga upp en bild på gårdagens pyssel så här kommer det:



*fint va? det pryder nu min annars tomma vardagsrumsvägg :)*

Men nu ska jag koka lite te och mysas ner mig i soffan ett tag till innan det är dags att gå och lägga sig.

**Take Care!**

## **Pyssel och Mys**

**den 16 januari 2011**

Nu var det länge sedan jag uppdaterade bloggen, så efter lite tjat från Kim så kommer det en uppdatering nu. Är ju tillbaka i Östersund och livet flyter på som vanligt, inte länge kvar till nästa äventyr dock! Veckan har bestått av mestadels träning, alldeles för lite plugg inför tentan och lite investeringar i form av en MDF-skiva och lite färg. Vad jag ska ha det till får ni klura på ett tag, men kommer nog en bild på det imorgon om allt går som det ska. Veckans höjdpunkt var helt klart gårdagskvällen! Den spenderades hos Malin på middag med ett gäng glada människor, var riktigt trevligt! Tack allihopa för en toppenkväll!



*Har lekt med Johans systemkamera i veckan också, riktigt kul! :)*

Nu väntar sängen och imorgon träning igen,  
***Sov gott!***

## **Hektisk Dag**

**den 12 januari 2011**

Idag har det verkligen varit fullt upp, någonting som är både positivt och negativt. Dagens positiva händelse var helt klart ett oväntat besök av min förra klasskamrat Maria som hade lite väntan här innan hennes tåg till Åre skulle komma. Det var riktigt kul att få träffa henne igen, även om det inte var så lång tid så var det kul att prata lite då vi inte setts sen studenten! I övrigt har jag mest tränat och börjar bli sjukt sliten i kroppen nu så ska bli skönt med vilodag på fredag. Har även öppnat pluggböckerna idag faktiskt, men motivationen till att plugga finns inte riktigt än så får hoppas den kommer snart då tentan är på fredag.. Dessutom hann jag med att kolla på Skidskyttet en snabbis också, var bra resultat från många håll. Distans för damerna på schemat imorgon, håller tummarna för svenska framgångar!



*En söt Maria som överraskade mig idag! Tack för besöket!*

Har hunnit inse två saker idag också:

- 1. Lyssnade på Håkan Hellström idag (som vanligt) och då slog det mig att jag snart ska få se honom live, det ska bli galet roligt och helt klart min bästa julklapp i år!*
- 2. Dom har börjat sälja semlor på affärer och fik, och jag med mitt semel-beroende vet inte hur jag ska överleva en vinter utan dessa? Jag och Kim har ju nämligen ett nyårslöfte som säger att vi inte får äta sånt..*



*Ciao!*

**Hemma igen**

**den 11 januari 2011**

Har varit lite dåligt med uppdatering under tävlingarna eftersom vi inte hade något internet på rummet och när vi väl satte oss i korridorren med datorerna var det oftast för att kolla på skidskytte. Nu är jag i alla fall hemma till vardagen i Östersund igen, riktigt skönt faktiskt även om det oftast innebär tung träning. Men är ju bara två veckor innan vi åker tillbaka till Tjeckien igen så är bara att bita ihop.

Tävlingarna där nere gick förvånansvärt bra trots att uppladdningen inte alls varit som den brukar inför tävlingar, men det var ett stort steg framåt åkmässigt på Distansen jämfört med i Piteå. Dock var skyttet inte speciellt bra, blev 4 bom totalt och det är tyvärr lite för mycket men ändå godkänt. På sprinten hann jag åka 100 meter innan min sele till geväret gick sönder och så var den dagen förstörd. Men försökte se det positivt och det var ju tur att det hände nu

och inte om några veckor på JVM. Även om det bara blev en dags tävling så var det oerhört skönt att få känna på både banor och skjutvall därnere. Jag fick även se hur vi ska bo och smaka på maten, som kanske inte var sådär jätte bra så blir att packa med sig lite mat när vi ska vara där längre nästa sväng.

I veckan väntar mycket träning och plugg, har tenta på Fredag så borde börja ta tag i det snart. I övrigt ska jag bara vila upp mig och samla krafter, det är roligt att säsongens mål närmar sig med stormsteg! *Take Care,*

## **Tävlingsdags**

### **den 7 januari 2011**

Imorn är det dags för tävling här i Nove Mesto, en distans på 15km så det kommer bli tufft. Är dessutom plusgrader här så spåren är rätt lösa vilket inte kommer göra det hela lättare! Jag hoppas benen känns lite bättre än dom tidigare dagarna här nere och att skyttet fungerar som det har gjort på slutet, då ska det nog bli bra. Idag har vi tränat och sen har jag, Kim och Chardine gått på stan och handlat. Hittade konstigt nog en klänning här i Tjeckien, det var inte direkt något jag räknat med. 140kr fattigare men en skitsnygg finklänning/balklänning rikare!

Igår fick jag också reda på att jag blivit uttagen till JVM som går här i Nove Mesto om nån vecka, så blir bara hemma en vecka och sen tillbaka hit igen. Det ska bli riktigt kul och mitt mål med säsongen. Jag hoppas att det ska kunna gå bra även om banan inte riktigt passar mina ben just nu. Men det hinner kanske ändras tills dess. Blir ett riktigt roligt gäng som åker hit då så ska bli skitroligt, även om jag önskat att det var några fler som hade fått åka.. Men så är det, det blir nog kul i alla fall :)

Utöver det så har vi mest kollat på film under de här dagarna, och lärt känna en göteborgare som spelar i Storbritanniens handbollslag. Mycket trevligt!

*Ha det bra, puss*

## **På plats i Nove Mesto**

### **den 5 januari 2011**

Nu sitter jag och Kim i korridoren utanför vårt rum och facebookar i brist på annat. Resan hit gick bra, men jag som är morgontrött tyckte väll inte att det var någon höjdare att kliva upp 04.15 direkt.. När vi kom till Prag så åt vi en enormt god macka på Subway, och något säger mig att det var det sista goda jag åt under den här vistelsen. Maten här i Tjeckien verkar inte vara något att hurra över direkt! Efter maten bar vi upp våra väskor och tänkte slå oss ner framför Tour de Ski, men dom sänder ju inte det på någon kanal här förstås! Dessutom har inga resultat från Torsby kommit upp heller så vi är väldigt rastlösa i nuläget. Blir nog "stan" om ett tag skulle jag tro, med tanke på att jag kommer spendera en stor del av Januari här så hoppas jag att det finns nått att underhålla sig med när man inte tränar och tävlar.

Träning imorn och snart drar det ihop sig!

*Puss!*

## **Packat och klart**



**den 3 januari 2011**

Nu är väskan så gott som färdigpackad och imorgon är det bara ett pass som ska avklaras innan vi flyger till Stockholm vid lunch för att sedan flyga vidare till Tjeckien på onsdag morgon. Det ska bli väldigt spännande att få tävla internationellt igen och bra att få känna på banorna lite innan JVM. Håller tummarna att det är en bana som passar mig! Vad gäller formen är den långt ifrån bra men det är enligt plan denna gång åtminstone, och hur som helst ska det bli riktigt kul att få åka iväg och tävla. Men nu ska jag mysa ner mig i soffan och invänta JVM hockeyn, **HEJA SVERIGE!**

*Ha det bra!*

**Nytt år, nya möjligheter!**

**den 1 januari 2011**

Igår var det nyårsafton, sista dagen av 2010 och den kan sammanfattas som jobbig! I alla fall vad gäller träning.. Två stycken riktigt jobbiga pass klarades av tillslut och lite planering inför kvällen däremellan. Kvällen som spenderades hemma hos mig tillsammans med massa goa skidskyttar! Till middag åt vi en tre-rätters middag som bestod av bruschettas och kantarelltoast till förrätt, porterstek och klyftpotatis till huvudrätt och paj och glass och diverse bakelser till efterrätt. Efter det var Christoffer lekledare och hade satt ihop en 4-kamp och sen blev det även lite andra spel och singstar under kvällen innan vi firade in tolvslaget! Jag som är lite hockeytok hann ju självklart med att kolla på JVM i ishockey igår också, och vad grym matchen var! Sverige till Semifinal och Kim har lovat att hon ska upp mitt i natten och kolla varenda match nu. ;)

Men nu är det alltså **2011** och nyårslöftet är klart, blir en tävling mellan mig och Kim men mer än så avslöjas inte.. Må bäste kvinna vinna, och på spel är en stor penningpott och en hel del prestige! 2011 är dessutom året när jag fyller 20, klackarna i taket! Utöver det hoppas jag att året kommer innehålla massor av oförglömliga minnen, skratt och roliga påhitt! Men innan det nya året börjar på riktigt tänkte jag sammanfatta det gamla, så här får ni året 2010 med dess höjdpunkter.



*Tack för en underbar kväll!  
Gott nytt år på er allihopa!*