

## FEBRUARI 2012

### JVM-Distans

den 22 februari 2012

Då var första tävlingen avklarad för oss äldre igår, resultatet från min egen sida var inte alls suveränt, faktiskt inte ens i närheten.. Men med tanke på hur min form varit de senaste veckorna efter min sjukdom så var det ändå ett steg i rätt riktning! Jag laddade upp inför gårdagens sprint genom att besöka sjukhuset här i Juensuu för att kolla så jag inte har något skit i kroppen då jag fått febertoppar så fort jag kört lite hårdare träning och haft väldigt ont i musklerna. Men efter några blodprover, ett EKG och röntgen av lungorna konstaterade man att det inte skulle vara farligt för mig att tävla. Så klockan 01.30 fick jag klartecken att kunna starta på morgonen, det var skönt att åtminstone få chansen att ställa sig på startlinjen och kriga då detta varit mitt mål hela säsongen. Ett helt okej skytte i de svåra förhållandena gjorde att det ändå räckte till en 12e plats, något som faktiskt är mitt näst bästa resultat på en JVM Distans. Så trots att målsättningen var högre från början så är jag nöjd med min prestation. Jag är inte i den form jag önskat vara men får kämpa på så gott jag kan ändå! :)

Idag var det så dags för de yngre stafetterna och vi äldre satt bänkade framför datorn här hemma.. Och vilken dag det blev, tjejerna fixade ett silver på förmiddagen och sedan ville inte grabbarna vara sämre utan fixade även dem ett silver! Så sjukt roligt!!!

Imorgon är det Juniorstafetter på schemat, men utan mig i laget. Jag står över eftersom min kropp inte riktigt samarbetar och återhämtar sig som den ska. Därför känns det säkrast att inte riskera något genom att köra alla fyra tävlingar. Tråkigt såklart, men ibland säger kroppen stopp och då är det klokt att lyssna.

*Men nu är det god natt,  
kramar*



*En gruppbild på några av svenskarna under invigningen!*



*Silver-grabbarna sken ikapp med solen på pallen igår! :)*

## **Konthiolahti**

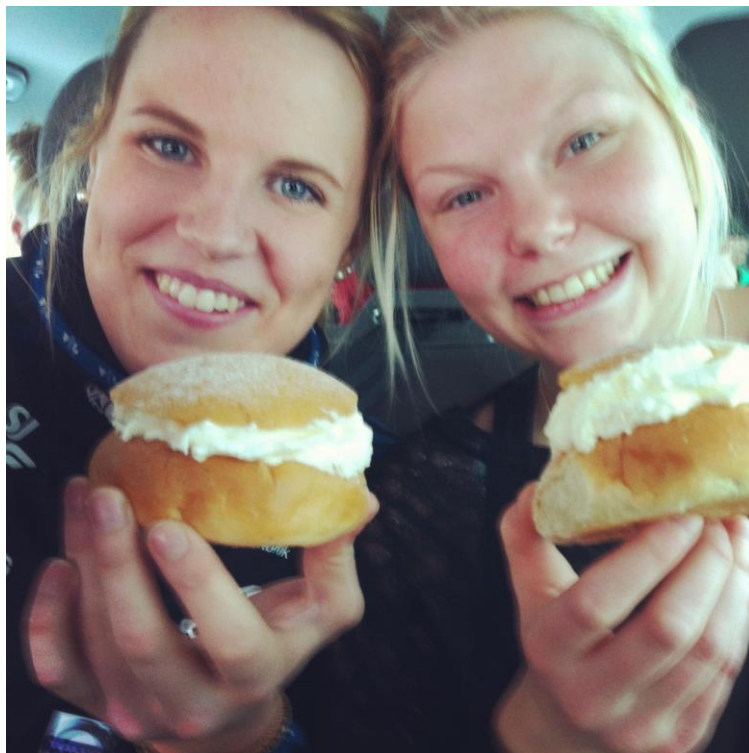
**den 19 februari 2012**

Då var jag på plats i ett kyligt Kontiolahti efter en lång bussresa (80mil) men det bjöds på fin underhållning och sång i bussen så det gick ganska fort ändå. Vi har hunnit träna två dagar här och hittills har temperaturen legat runt minus 10 båda dagarna, igår var det dock sol så det kändes inte så kallt medans det idag blåste nästintill storm och toksnöade. Hoppas verkligen på lite mindre vind och mer värme istället så blir det nog kul. Banorna har ändrats lite från det som var tänkt, och den lilla ändringen har medfört att vi slipper den sk. "väggen", något som jag tror kommer uppskattas av mina ben. Har tyvärr fortsatt känt mig seg i kroppen denna vecka men jag hoppas verkligen att det hinner ändra sig till på tisdag då det är dags för första tävlingen! För de yngre tjejerna och killarna är det dags redan imorgon då de kör sin Distans, så då ska vi sitta och hålla tummarna för dem!! :)

Boendet här är inget att skryta med, de andra nationerna bor på olika hotell i Joensuu som ligger ca 10min från stadion och är en fin stad där det finns något att underhålla sig med. Men vi bor 30min från stadion, mitt ute i skogen på 50kmv sover vi 20 personer i hårda sängar och luften härinne tog slut för längesen.. Men vi försöker hålla humöröt uppe och eftersom vi bara kan sitta några få personer på internet samtidigt så finns inte speciellt mycket att göra utom att skjuta med lasergevär.. Och det har det gjorts i timmar kan jag lova! Jag tog dock ett svårslaget rekord i en av dom tre serier jag sköt, nämligen 48,9p i stående.

*Men nu är det löggdags,  
uppdaterar igen nästa gång jag kommer in på internet!*

***tjohej***



*Jag och Anna tog oss en semla i bussen, snart fettisdag ju!*



*Tyvärr blev bilden suddig som Linn tog under gårdagens soliga pass!*



*Min rekordserie på 48,9!*

## **Länge sedan**

**den 16 februari 2012**

Oj, nu var det verkligen längesedan jag skrev här! Har inte haft någon dator den senaste månaden då min varit inne på lagning. Men nu är datorn tillbaka om än fortfarande lika trasig som innan, men kan åtminstone uppdatera er under Junior VM! Sen sist har det hänt en hel del vill jag lova.. Kom hem till Östersund efter mina äventyr i Världscupen och drog på mig en rejäl förkylning som gjorde att jag fick kasta in handduken till SM-tävlingarna. När jag sedan blev frisk och kunde börja träna igen bestämde sig vädret för att visa sig från sin kalla sida såklart, så blev endel hårda pass inne på rullbandet. Annars så spenderade jag en hel del tid på lektioner och när jag hade tid över passade jag på att träffa vänner. :)

Var skönt att få ta det lugnt och packa upp väskan ett tag innan det bar iväg till Torsby för JSM-tävlingar helgen som var. Resultaten där var verkligen ingen positiv historia även om jag fick med mig ett silver och ett guld.. Kroppen funkade inte alls och det är svårt att sätta tummen på vad det är som spökar, men jag håller tummarna hårt för att min kropp ska vara pigg om mindre än en vecka! Annars var det som vanligt trevligt att vara i Torsby, trivs väldigt bra där och människorna är super goa! Men nu är jag tillbaka i Norr igen, och väldigt mycket norr.. Åkte nämligen hem-hem till Arvidsjaur och laddar batterierna här innan vi imorgonbitti åker till Konthiolahti för säsongens höjdpunkt! Ska bli roligt att få stå på startlinjen igen, hoooppas bara min kropp tycker det också!

*Men nu ska jag krypa i säng,  
bjuder på två bilder också..  
godnatt!*



*Ett av passen inne på rullbandet på Vintersportcentrum!*



*Bössan är numera vit och hann läsa en bok under min förkylning.*