

## Gott nytt år

den 31 december 2011

*Gott nytt år på er allihopa! Hoppas ni får ett bra avslut på det gamla och en fin början på det nya!! :)*

Själv sitter jag i lägenheten just nu med världens finaste Emelie och har precis förberett maten för ikväll.. Så nu väntar vi bara på att grabbarna ska komma hit också så ska vi ha en trevlig och lugn kväll här hemma, blir supermysigt! Kanske ska nämna lite om tävlingarna i Lima föregående dagar, jag fick med mig två segrar i säsongens första juniortävlingar för min del. Dock utan att övertyga, skyttet för min del stämde inte under tävlingarna och åkningen var seg som ett resultat av all träning nu under jul. Men får hoppas att seger-trenden håller i sig framöver också då JSM i Torsby och JVM i Konthiolahti närmar sig nu, längtar verkligen efter dessa tävlingar! Men först blir det att testa att köra mot senior-eliten igen under Världscup tävlingarna i Oberhof dit jag åker om två dagar! Ska bli riktigt roligt att få chansen igen, hoppas på en fin start på det nya året där! :) Men först ska vi avsluta det gamla.. Ha en bra kväll allihopa!! *KRAMAR!*

Förra året så gjorde jag ett inlägg där jag listade årets händelser och personer i olika kategorier i en lista och tänkte göra det även iår.. Så här kommer årets lista med lite smått och gott från 2011:

Årets Läger: Mallorca

Årets Väder: Vädret i Ruhpolding, *värsta på länge!*

Årets Roadtrip: Göteborg med Kim på Valborg.

Årets Flopp: Att HV71 åkte ut i hockeyns kvartsfinal mot AIK.

Årets Överraskning: Världscup-debut för min del!

Årets Hallelujah-moment: 2 st Håkan Hellstöm konserter, say no more!

Årets Citat: "*Take this and make something funny*" -Gabbe

Årets Snygging: Fortfarande ohotad... *Henrik Lundqvist!*

Årets Roommate: Kimpan!

Årets Fail: När jag skar mig själv i fingret

Årets Film: Water for Elephants

Årets Serie: Sons Of Anarchy

Årets Nyfikkaste: Ted Armgren

Årets Skidskytte-Bästa: JVM-brons i Sprint! :)

Årets Skidskytte-Sämsta: Stafett-Ingela fortsätter att skjuta rundor..

Årets Kontrast: Gran Canaria ena dagen, skoterkörning i fjällen nästa.

Årets Tragiska: *Stefan Liv* och Jaroslav Lokomotivs flygkrasch :"(

Årets Lag: Team Killers (dartturneringens mästare)

Årets Pinsammaste: Mitt svar på Örjans fråga under en bankett

Årets Roligaste: Mats instruktionsbok till hans lägenhet.

Årets Höjdpunkt: Vem vet? Kanske är ikväll.. :)

Årets Noja: 20 år!

Årets Besök: Yran-gänget som kom på besök

Årets Utklädnad: Judith & Judith med Emelie.

Årets Uppträdande: Lucia-tåget i Obertilliach

## **God fortsättning**

**den 26 december 2011**

Hej där!

Hoppas ni haft en riktigt fin jul allihopa och att ni får en god fortsättning. Själv har jag haft en bra jul hemma med familj, vänner och bekanta. Julafton var trevlig och innehöll traditionsenligt julbord, Kalle Anka, Svensson Svensson och lite RISK-spelande på kvällskvisten. Och jag måste allt ha varit lite snäll för tomten kom med ett par klappar till mig med! :)

Men nu är det dock slut på juledigheten för min del och imorgon beger jag mig ner till Lima för min första Sverige-cup för året! Det blir roligt även om jag gruvar mig väldigt mycket för mördarbacken där.. För att sammanfatta så har jag haft en sjukt bra vecka hemma med väldigt mycket träning och hunnit träffa en hel del kompisar! Dartkväll hos Jensa, Lilla Julafton med barndomskompisar, Uppesittarkväll hos Viktor, Lunch med Isabella, Juldagshockey och häng med Lisa är lite av det som varit på schemat. Fullspäckat som vanligt när man är hemma med andra ord! Men riktigt kul har det varit så tack alla som bidragit till en bra vecka, hoppas vi ses snart igen! :)

Idag har jag förövrigt hunnit med att vara till Arjeplog en sväng och hälsat på mina småkusiner och Mormor, vi kollade lite hockey och åt god mat! Klarade mig undan snöbad från minsta grabben också trots att han sa att jag skulle få två snöbad för att jag bommade två skott när han såg mig på tvn.. *Puuuh!* Men han skulle kolla på mig i fortsättningen också och var tydlig med att det skulle bli snöbad nästa gång om jag bommade mer, så bäst att skärpa till sig nu! ;)

Men nu måste jag sova, blir upp tidigt imorgon och träna 3 timmar innan det bär av till Lima! 90 mil i bil väntar, finns saker jag ser fram emot mer.. Men det blir nog bra när vi väl kommer fram.

***Puss och kram!***

**Arvidsjaur!**

**den 21 december 2011**

Nu har det gått ett tag sen jag uppdaterade sist och jag har hunnit tävla klart i Europa och ta mig hem till Norrbotten för lite julfirande med familjen. Tävlingarna i Österrike var ingenting att lägga på minnet, åkformen visade sig vara bland de sämre denna säsongen och med ett tråkigt skytte på jaktstarten blev helgen långt ifrån vad jag hoppats på. Blev en 24e och en 31a plats under de tävlingarna. Men nu ser jag fram emot att vara hemma och få ordentligt med träning under jul så formen förhoppningsvis blir bättre till efter nyår då det är dags igen. Men innan dess ska det tävlas i Sverige-Cup också och det blir roligt att stå på starlinjen här hemma igen. Att det är Sprint och Masstart på schemat som enligt mig är de roligaste distanserna skadar ju inte.. Så ser verkligen fram emot att åka ner till Lima efter julfirandet! :)

Annars är det mycket träning nu under jul och så passar jag på att träffa kompisar och familj så mycket jag kan!

***Ha det fint!***



*Arvidsjaur bjuder på riktig vinter -15 och massa snö när jag kom hem!*

## **Ny dag, nya möjligheter**

**den 15 december 2011**

Gårdagen blev inte riktigt som vi hoppats, ingen av oss hade en speciellt bra dag igår och då märks det tyvärr i resultatet också. Men som vanligt är vi glada ändå och trots att resultatet kanske inte blev det bästa så kämpade vi på och hade roligt tillsammans! Från min egen sida så var det ett par tunga ben på stafetten igår, tror det var en blandning av att det är en lite väl tuff backe för min smak och att det var första gången jag åkt en första-sträcka. Det var väldigt annorlunda och hetsigt motför vad jag är van, men det var kul att prova på. Överlag är jag ändå nöjd med min sträcka, jag är ju inte en stafettmänniska och gör ofta bort mig totalt och skjuter rundor men den här gången gick det ju bra! :)

Imorgon är det dock en ny dag och det är dags för sprint igen. Skyttet på träningen idag gick superbra och det har det gjort hela veckan i princip så får hoppas den känslan följer med mig på tävlingen imorgon också. Hoppas att genomköraren igår gjorde så kroppen piggnade till lite också så ska det nog gå fint! 60 stycken får köra jaktstart på Lördag, vi är 106st brudar imorgon. Håll tummarna, jag vill tävla! För nu... Blir det bättre och bättre dag för dag! ;)

Blev lite internt på slutet där.. Åsa har förövrigt startnummer 69 imorgon igen vilket är bra så hon inte lyckas sätta bennummerlappen fel håll.. Och så får ni gärna hålla koll så vi sköter oss imorgon, klockan 13.15 är första start och ni följer oss [här](#)..

Men nu ska vi mysa med vårt vanilj-ljus, lite avsloppslukt & musik..  
*Go hard or go home,*

*puss*



*Här kommer bilden på vårt vackra lucia-tåg!*

## **Lucia**

**den 13 december 2011**

Så befinner vi oss alltså i Österrike och närmare bestämt Obertilliach nu. När vi anlände hit så var vi tre stycken brudar men igår så lämnade Elin oss för att åka Världscup istället, så nu känns det lite tomt här på rummet.. Kanske var det därför som jag och Åsa råkat sova middag i 3(!) timmar idag nu när ingen håller koll på oss, vem vet? Vi saknar vår roommate och håller tummar och tår för henne där borta i alla fall! Eftersom det blev snabbt bestämt att hon skulle åka iväg så fick vi styra om våra storslagna planer om ett Luciatåg som var tänkt att framföras idag, istället gick det av stapeln redan igår. Och om man ska tro på grabbarna var vårt påhitt i kombination med Pepparkakor, Julmust och torkat renkött en riktigt succé!! :)

Idag har vi tränat och förberett oss inför Mixstafett imorgon, det kommer bli riktigt kul.. Även om jag själv kanske inte är ett så stort fan av stafetter! Men får försöka göra mitt bästa och tänka att det är en vanlig tävling så kanske det går bra. Förberedelserna har gått bra och skyttet idag stämde riktigt bra och åkningen kändes helt okej även om banan här kanske inte riktigt passar mig, men tror vi börjar vänja oss lite vid höjden nu! Inatt var den första natten som vi kom hit som jag lyckats sova ordentligt hela natten, och med 3 timmars sömn på eftermiddagen känns det som jag tagit igen lite förlorad sovtid..

[Här](#) följer ni tävlingen imorgon, vi startar klockan 11.00.  
*Håll tummarna för Mig, Åsa, Christofer och Ted!*

*kramar*

## Tävlingarna

den 11 december 2011

Nu är tävlingarna här i Ridnaun färdiga och det är med blandade resultat för min egen del.. Distansen igår var den första för säsongen och jag var på förhand väldigt nervös över att åka så långt igen och sen visste jag inte riktigt hur kroppen skulle reagera på höjden heller. Så det blev en lite försiktig öppning för min del men sedan hittade jag et fint flyt i åkningen och det var inte alls så jobbigt att åka, men känslan var dock att det inte riktigt fanns något extra i kroppen. Det gick liksom i ett tempo hela loppet, men ett bra skytte 1-0-0-0 gjorde att jag fick med mig en 10e plats som är mitt bästa resultat hittills i IBU-cupen.

Idag var det sprint för oss här och gårdagens fina lopp var jag långt ifrån att kunna upprepa, med tung kropp och 3(!) bom i stående så glömmar jag helst denna dag fort som attans.. Men får väll ta med mig mitt liggsskytte som nått positivt från dagen, och sen så kom ju Elin på en fin 12:e plats så vi glädjs åt hennes resultat! :)

Överlag kan jag väll sammanfatta dagarna här som superfina! Vacker natur, supergod mat och riktigt fint väder som påminner mer om vår än om vinter.. Dessutom är vi ett gäng glada brudar som trots blandade resultat varit positiva genom hela helgen! Grabbarna har också förgyllt våra dagar här med fina resultat och roligt sällskap. Framgångar har det även blivit i helgen för världscups-åkarna med Carl-Johan i spetsen. *Grattis!*

Ikväll packar vi i bussarna och drar vidare till Obertilliach, jag hoppas verkligen att jag kan sova bättre där än vad jag gjort här.. Har sovit väldigt dåligt under dessa dagar, förmodligen höjden som spökar men det blir nog bättre eftersom.. Nu ska jag vila lite innan middagen, hörs från Österrike nästa gång!

*kramar*



*Superfina Ridnaun, här skulle jag lätt kunna tänka mig att bo...*



## Ridnaun

**den 9 december 2011**

Då har vi alltså anlänt till Ridnaun tillslut, var mycket som gick emot oss under resan igår men vi tog oss fram i alla fall. Klockan elva anlände vi till hotellet endast en man kort, vilket måste ses som ganska bra med tanke på allt som inträffade. Bland annat fick Elin en överkörd apelsin, Jag och Åsa hade läst fel på gatenumret och höll på att hamna i Paris och Christofer fick övernatta i München.. Det var bara lite av allt som drabbade oss under gårdagen, men nu är vi framme och har hunnit träna ett pass idag. Det är ju hög höjd här i Ridnaun så det i kombination med en seg resdag igår gjorde att kroppen inte alls kändes pigg idag men skyttet gick åtminstone bra så får ta med mig det.. Och så får jag hoppas det känns hyfsat imorgon! Distans står på schemat och en lite annorlunda sträcka då vi åker 3,3km första varven och sen 2,5km dom två sista, äntligen får jag nytta av alla dessa träningar som ungdom när vi skulle åka olika varv mellan varje skytte.

Annars är det väldigt fint här och hotellet är grymt! Tre-rätters middagar och fin utsikt (menar naturen nu Marre så tro inget annat). Men nu ska jag och Elin kvällfika lite här ute i korridoren, mysigt värre!



*Utsikt från vårt fönster, inte helt fel att vakna till detta!*

*kram*

## **Italien imorgon**

**den 7 december 2011**

*Tudelu,*

Nu sitter jag i soffan och har just målat naglarna och myser lite med Matilda som har varit här och hälsat på i veckan. Riktigt trevligt! Väskorna står färdigpackade här bredvid och imorgon så drar vi iväg till Italien för nästa IBU-cup tävlingar, ska bli riktigt kul! Tävlingarna går dessutom på hög höjd så det blir första gången jag får uppleva hur det är, det blir spännande och lärorikt att se hur kroppen reagerar. Imorgon väntar alltså en hel dag med resande och flygplatshäng, som tur är slipper jag bära väskor imorgon i alla fall! Detta tar nämligen Ted hand om efter att han förlorat våran utmaning igår, och vi kör ju som sagt stenhårt på bestraffningar i laget så han får en tung dag.. Våran utmaning var vem som sköt bäst under fyra serier, men då båda sköt fyra nollor blev det svårt att utse en vinnare. Nästa tävling blev istället en balansövning där vi skulle stå på en skida så länge som möjligt utför, men vi var helt enkelt för bra även här då båda och klarade hela backen.. Avgörandet blev istället fem skott stående på ligg-prick och efter att ha pangat ner fyra stycken så var segern min. YES, veckans viktigaste!!

Vi har även en ny liten tävling nu jag och grabbarna, nämligen att gissa hur lång körtid vi kommer ha från München till Ridnaun. Och även här blir det ett hårt straff så jag hoppas att jag är närmast, man vet ju aldrig vad dessa grabbar hittar på! Tror i alla fall vi kommer ha grymt roligt på denna resa och får hoppas att vi kommer hem med en hel del fina resultat, vi ska göra vårt bästa i varje fall! :)

*Nu ska jag krypa ner i sängen, take care!  
kramar*

## **Känslosamt**

**den 5 december 2011**

Var bara tvungen att lägga ut denna video eftersom den verkligen berör mig och så många andra som ser den. Så vill bara påminna er om att ta hand om varandra och behandla alla människor som du själv vill bli behandlad. Tänk också på hur mycket ett leende eller ett enkelt hej kan göra för en människa, så sprid glädje till personer i er omgivning, le mot folk och hälsa på de som ni inte hälsar på annars.. Ingen förtjänar att må så här dåligt, *så dela med er av eran kärlek!*

*Ha en bra kväll allihopa,  
godnatt från mig!*

## Vilodag

den 5 december 2011

Idag har jag en vilodag innan det blir några dagars träning och avresa till Italien. Planen var att ta en lååång sovmorgon imorse och bara ta det lugnt hela dagen sen.. Men allting ändras väldigt fort och klockan 6 imorse vaknade jag av att det ringde på dörren, såklart var det dags för dopingkontroll igen.. Det gick ganska fort och sen när jag ändå var vaken passade jag på att äta frukost framför Julkalendern, så blev inte så tokig morgon ändå. Somnade dessutom om väldigt fort efter det sen, så har skrapat ihop en hel del sömn inatt. Så ser det ut som det blir stan och lite julklappsshopping under dagen idag också, måste ju hinna klart med det innan jag åker iväg. Men har inte så många kvar faktiskt så det ska nog gå bra :)

Eftersom jag inte har bjudit på nån bild på länge så får ni en bild på en del av Kims födelsedagspresent.. Hon börjar bli gammal nu! :)



*Utöver denna tavla fick hon ett halsband jag gjort och en hemlig present.. ;)*

*Hade fint, **Kramar!***

## Nu kan det bara bli bättre

den 3 december 2011

Gjorde nog förmodligen en av mina sämsta tävlingar idag, huvudet ville alldeles för mycket och kroppen alldeles för lite. Tyvärr så visar det sig rätt tydligt när man tävlar mot de bästa i världen och en 82a plats i min Världscup-debut är väll inte något jag hänger i julgranen kanske.. Dock var det roligt att få prova på och det var en speciell känsla att tävla med så mycket folk på, *supertack till alla som hejjade på mig idag!*



Men nog om den här dagen för den glömmar jag helst så fort som möjligt.. Jag känner mig bra i näsan nu så imorgon väntar träning igen, ska bli grymt skönt att få träna ordentligt nu.. Har ju haft föräldrarna på besök i helgen och dom åker hem imorgon så lär ta tag i en hel del packning också. Till veckan bär det nämligen av på en IBU-cup sväng till Italien och Österrike och därefter hem till Arvidsjaur några dagar och firar jul.. Sen beger jag mig direkt till Lima på Sverige-cup tävlingar och efter det lite nyårsfirande på något ställe som ännu inte är helt bestämt Arvids? Uggenäs? Östersund? Vi får se.. I varje fall så det är fullspäckt schema framöver och det ska alltså packas för nästan en månad.. Hur ska detta gå?!

Kvällen har jag spenderat med Christofer och Micke på Pause som vanligt med mys och skitsnack, alltid lika trevligt! Pontus vi saknade dig där, men du får se till att köra så det ryker uppe i Gällivare istället! :)

*Nu blir det sängen för min del,  
kramar*

## **Beslutet är fattat**

### **den 2 december 2011**

Det blir Världscup-debut för mig imorgon! Efter att ha tryckt på lite och känt på kroppen under träningen ikväll så har jag känslan att kroppen svarar ändå och att förkylningen förhoppningsvis inte kommer bli värre av att köra imorgon. Det känns otroligt skönt att ha fattat ett beslut så jag kan koncentrera mig helt på tävlingen nu och bara ladda inför morgondagen. Och trots att uppladdningen kanske inte var vad jag önskat så vet jag vad jag kan och ska försöka kriga mig upp till den nivån imorgon också. Har förresten under denna vecka förstått hur bra jag mår av skidåkningen, de två timmarna jag har kunnat stå på skidor i veckan är de när jag mått bäst och känt mig piggast.. Så med startnummer 82 på bröstet så kommer jag strax efter 3 imorgon står jag på starlinjen igen med ett leende, beredd att kriga som en tok runt banan! Det kommer göra ont, det kommer vara tungt, och det värsta är att jag ser fram emot det mer än nånting annat just nu.. **NU KÖR VI!!!** :) :)

*Jag hoppas att ni sitter bänkade framför tvn imorgon och håller alla tummar och tår ni har för mig, det kan jag behöva! 14.30 börjar sändningen på tv4. Jag startar 15.11  
Kram på er*

## **Mysmorgon**

### **den 2 december 2011**

Jag som är så morgontrött kan meddela att jag har väldiga problem med att kliva upp klockan 07.15 och kolla julkalendern.. Det är en himla tur att jag bara behöver slå på tvn och sen kan somna om direkt efter det är slut.. Imorse har jag njutit av frukost på sängen dessutom och fått öppna julkapp nummer 2, verkligen mysig morgon! 10 timmars sömn inatt har också gjort got och förkylningen är betydligt bättre idag, fortfarande en näsa som inte helt samarbetar med mig men annars känner jag mig redo. Blir att träna i eftermiddag och känna på kroppen lite, HOPPAS verkligen att det känns hyfsat. Igår satt jag i soffan och kollade på de andra brudarna som gjorde det helt grymt bra! Är betydligt mer nervöst att sitta och kolla på dem än

att tävla själv, så inspirerad av dem så ser jag nu fram emot att få ställa mig på startlinjen själv! :)



*Fortfarande ingen snö utanför mitt fönster, snälla ge mig lite vinter!  
kram!*

## **1a December**

### **den 1 december 2011**

Nu är det då äntligen December månad, även om vädret fortfarande inte riktigt förstått detta.. 1 December alltså, 23 dagar kvar till julafton, 30 dagar kvar av detta året och 2 dagar kvar till min tänkta VC-debut. Men inte bara det, den första December innebär även att årets julkalender dragit igång. Ja, jag vet att jag har fyllt 20 redan men detta är något jag inte kan ge upp ännu.. Dock har de senaste årens julkalendrar hållit långt ifrån samma klass som de gjorde när jag var liten med Mysteriet på Greveholm och Pelle Svanslös. Därför brukar det oftast sluta med att jag kollar ett avsnitt av Sunes Jul varje morgon bara för att få den rätta känslan, den måste ju helt klart varit tidernas bästa julkalender! Men årets julkalender heter *Tjuvarnas Jul*, och av avsnittet imorse att döma ser det ut som jag kommer ställa klockan på 07.15 framöver och ladda upp inför Julen! För denna julkalender som går i Charles Dickens anda verkar lovande!

En annan sak jag inte riktigt heller kan överge är paketkalendern jag haft sedan jag var liten.. Den som innebär att man får öppna ett paket varje morgon fram till julafton, men eftersom min mor inte fixat någon åt mig i år (undrar om det har med åldern att göra?) så har jag i alla fall tagit tag i saken själv. Ett paket varje dag fram till jul, måste jag nämna att mina morgonar ser rätt mysiga ut nu framöver?

*Förkylningen är oförändrad, hoppet finns fortfarande -skriver mer sen!*  
**kramar**



*Min fina paketkalender, alla paket fick inte plats dock..*



*Dagens paket stod Madde för, sparat det tills imorse. TACK FINASTE!!*