

**APRIL 2012**

## **Hemmaplan**

**den 25 april 2012**

Nu har jag återigen landat på svensk mark efter en vecka i Spanien fylld med äventyr. Känns dock som jag varit borta längre än en vecka då det hänt så himla mycket saker under denna korta tid, både bra och dåliga saker.

Men jag börjar med att berätta lite om resan.. Jag åkte med en tjej från Italien vid namn Alexia och en från Schweiz vid namn Elisa som jag lärt känna väldigt väl under alla år vi tävlat mot varandra. Det är så roligt att vi tjejer i vår ålder blivit så nära vänner även utanför skidskyttet och att kunna åka utomlands tillsammans var hur kul som helst. Hursomhelst så möttes vi upp i Madrid för att befinna oss där i några dagar. Vi sprang ganska mycket där och utforskade staden, dessutom blev det en del shopping och jag passade även på att träffa en gammal klasskompis till mig på skidgymnasiet. Känns helt galet att jag inte träffat henne på nästan 2 år nu, hoppas verkligen inte det dröjer lika länge tills nästa gång. Efter stoppet där så hyrde vi en bil i 3 dagar och begav oss ut mot kusten och första stoppet blev Valencia. Den staden var verkligen vacker med alla parker mitt i centrum och även en lite mindre men dock väldigt mysig shopping-gata. Här bjöds vi också på kanonväder med 24 grader och strålande sol så vi passade på att bara njuta och äta jordgubbar i solen en dag. Både gott och välbehövlig återhämtning från alla nya intryck och upplevelser. Efter stoppet i Valencia packade vi bilen igen och begav oss mot Barcelona med ett stopp i Tarragona för en natt. Den staden hann vi inte utforska så mycket men vi skulle besöka Äventyrsparken där som tydligen är en av Europas största, men dock var de största attraktionerna stängda så vi hoppade över det och åkte direkt till Barcelona på lördag förmiddag. Och tur var det, för under helgen skulle ju nämligen El Clasico avgöras och varenda Hotell och Hostel i centrum var fullbelagda.. Efter att ha gått runt i nästan 2 timmar och letat hittade vi dock ett Hostel med lediga rum, men det var allt annat än fint.. Men det fick duga för natten! Matchen kikade vi sedan på Hard Rock Cafe där vi dessutom mötte ett gäng härliga bandyspelare från Villa Lidköping. Vi träffade dem sen några gånger till under dagarna i Barcelona och det var skönt att få prata lite Svenska också efter en hel vecka med enbart Engelska.. ;) Utöver det så blev alla våra telefoner stulna under denna helg och jag kan bara imponeras över hur skickliga dessa ficktjuvar är.. Maten i Spanien var inte heller något att skryta med om man inte åt Paella eller Tapas vill säga. Och så lyckades jag dra på mig en förkylning under resan också, men utöver detta så var det en väldigt lyckad resa och vi har haft riktigt kul tillsammans! Och jag märker att en vecka med Engelska sätter sina spår, jag tänker nämligen på engelska nu när jag kommit hem till Sverige. Och dessutom börjar jag ibland konversationerna på engelska bara föra att jag glömmet bort mig.. Men ser det som något positivt!

*På det stora hela var det en rolig resa men halvvägs under resans gång nåddes jag av beskedet att en underbar person och vän gått bort i en tragisk skoterolycka. Självklart blev det svårt att njuta av resan efter detta och tankarna var många gånger på annat håll.. Jag har fortfarande svårt att förstå det som hänt och hur livet kan vara så oräddvist.. Fredrik "Fidde" Karlsson var en person som var älskad av så många, hans ständigt glada humör smittade av sig på hela hans omgivning och han kommer föralltid vara saknad! Mina tankar går till hans närmaste.. **Vila i Frid!***

När något såhär tragiskt inträffar får det en att inse hur snabbt livet kan förändras, så ta vara på varenda dag och ta hand om varandra!

När jag kom hem nåddes jag också av nyheten att Anna Maria Nilsson har avslutat sin skidskyttekarriär. Tidigare i vinter meddelade ju även Helena Ekholm att hon lägger av. Så jag vill passa på att tacka dessa två härliga brudar för de två år jag fick tillsammans med dem i laget. Det har betytt väldigt mycket för mig som skidskytt att få träna tillsammans med er och lyssna på era erfarenheter och jag också har utvecklats väldigt mycket som person tack vare er och ni har lärt mig väldigt mycket dessa år (även om ni misslyckades med Pasta Lax). Så tack för den tid som varit och lycka till med livet som "gamlingar" ;)

Idag har jag också fått lite mer positiva nyheter. Jag har nämligen fått reda på att jag även nästa säsong kommer tillhöra A-landslaget i skidskytte, något jag givetvis är överlycklig över och jag ser fram emot en ny försäsong och säsmoningom en tävlingssäsong med nya mål och erfarenheter! Min motivation är starkare än någonsin efter denna säsong, som trots många bra resultat ändå kändes som ett litet misslyckande efter JVM. Så nu har jag laddat om och nya mål är redan satta.. Jag hoppas självklart att ni följer mig i min satsning och jag ser fram emot min första riktiga säsong som senior! :)

Nu väntar lite plugg inför Fredagens tenta och sen blir det godnatt för min del, ha det fint!  
*kramar*



*Alexia, Elisa och Jag i Madrid! Enda bilden jag har kvar tyvärr.. :/*

**Spanien, here we come!**

**den 16 april 2012**

Så var det äntligen dags för lite varmare väder. Kan verkligen behövas då det snöat stora delar av dagen här och våren inte alls verkar vilja anlända. Men nu är väskorna packade och åker till Stockholm imorgonbitti och sen vidare till Madrid där jag möter upp Elisa och Alexia. Det är två skidskyttar från Schweiz och Italien som ska vara mitt resesällskap under en vecka i Spanien. Kommer verkligen bli superkul och så roligt att få träffa de brudarna även när det inte är säsong! Jag lämnar datorn hemma så vänta er inte någon uppdatering men lovar att berätta om resan när jag kommer hem igen.

Min månad så här långt har bestått av New Sweden på skärtorsdagen med en rolig tävling under dagen där något av de viktigaste är att klä ut sig, vilket nästan alla uppemot 100-talet tävlande gjort! Man kunde skymta allt ifrån Hawaii-grabbar, en Nunna och Dr. Mugg. En

riktig blandning med andra ord, och det var inte konstigt att folk höjde på ögonbrynen när de såg oss påväg dit. Själv var jag utklädd till smurf. Efter detta var det efterföljande bankett på kvällen. Var en riktigt trevlig kväll och bra arrangemang från grabbarna i New Sweden-gänget!



*Foto: Team New Sweden*

Efter det bar det av hemåt för påskfirande med släkten. Var en riktigt trevlig helg uppe i Björklund med kusinerna och vädret var underbart. Efter det var det tänkt att jag skulle till Sälen men det blev inställt så då spenderades helgen här i Östersund istället där vi hittat på saker mest hela tiden, riktigt roligt! Bland annat begav mig Jag, Kim och Knut till Åre för att åka lite skidor en dag. Längdskidor utför Åreskutan är inte helt enkelt, något jag fick erfara i form av en krasch av det större slaget när jag åkt på en sten. Men som tur var så var det mjukt i backen och jag gjorde inte illa mig.



Har dessutom varit och fått behandling för mina vader som delvis under säsongen varit riktigt spända. Men kontinuerlig massage ett tag och även EI-akupunktur, som var lite läskigt i början har gjort susen och nu hoppas jag det blir bra! Men nu måste jag sova nu så jag orkar upp imorgon, bjuder på två bilder till innan bara för att visa er vad jag menar..



*Godnatt, kram*

## **Säsongsavslutning**

**den 4 april 2012**

Så var säsongen över för min del, känns både skönt och tråkigt. Mestadels skönt att få vila och samla kraft inför all träning inför nästa säsong, men pga. min säsong blev så konstig med sjukdomar mitt i så är jag inte speciellt sugen på någon längre vila. Jag hade gärna kört igång med träningen redan nu! Men några dagar ska jag ändå passa på att njuta av att vara ledig, och sen åker jag till Spanien med Elisa och Alexia en vecka. Från Madrid till Barcelona och det kommer bli riktigt kul, känns så roligt att kunna göra något tillsammans utanför skidskyttet. :)

SM då.. Det blev riktigt lyckat för mig med tanke på bakgrunden, jag tyckte att jag kände en stor skillnad i kroppen och åkningen under helgen och skyttet fungerade bra. Det resulterade i två stycken guld! Var hur skönt som helst att få visa för mig själv att jag fortfarande kan åka

bra, för trots att man vetat att något varit fel är det svårt att inte börja tvivla på sig själv. Så därför var det en oerhörd lättnad att det gick så bra, och att få avsluta min juniortid med dubbla guld känns helt fantastiskt! Jag har haft en sjukt bra tid som junior och har fått uppleva hela 5 Junior VM och ett Ungdoms OS där jag totalt fått med mig 4 medaljer. Något jag alltid kommer kunna se tillbaka och vara nöjd över. Men nu är jag färdig med den tiden och ser fram emot att bli stor på riktigt. Som Magnus sa: "*Nu är du inte ung och dum längre, utan gammal och dum*". Hursomhelst så är det med spänning, glädje och dessutom fylld av motivation som jag börjar träna inför seniortiden! :)

Men först väntar lite skola, en skön vecka i fjällen och hemma och därefter Spanien!  
*WIIHOU!*

Nu ska jag bege mig ut på lite skar-åkning med Anna bland annat som är här på besök, ska bli riktigt kul. Så länge kunde jag alltså hålla mig från att träna.. ;)

***Ha det fint! Kram***